



## Programme pédagogique

### De la formation Praticien en Hypnose Transpersonnelle® en présentiel

L'**Hypnose Transpersonnelle®**, aussi appelée **hypnose régressive** ou **hypnose spirituelle**, est une approche spécialisée dans la régression dans la vie actuelle (enfant intérieur, transgénérationnel), l'exploration des vies antérieures, le contact avec les défunts et la communication avec la Conscience Supérieure (mais aussi les Guides spirituels, etc.).

Cette technique d'hypnose est particulièrement adaptée aux personnes ayant des blocages, se trouvant dans une impasse dans un ou plusieurs domaines de leur vie. Elle a été spécialement conçue pour un accompagnement dans l'auto-guérison grâce à une prise de conscience du consultant sur la raison des événements vécus afin qu'il puisse poser son regard autrement sur sa vie.

L'hypnose est un outil d'accompagnement permettant d'atteindre, en douceur, un État Élargie de Conscience (EEC). Ainsi en accédant à l'inconscient du consultant et en se connectant à des informations subtiles, une mise en lumière se fait alors sur les mémoires karmiques, transgénérationnelles ou présentes entravant son évolution.

Cette formation s'adresse aux thérapeutes et praticiens souhaitant compléter leur pratique avec un nouvel outil, tout comme aux personnes souhaitant orienter leur évolution professionnelle dans l'aide et l'accompagnement. Il n'y a pas de prérequis pour cette formation car les bases de l'hypnose, de la psychologie et de l'écoute thérapeutique y sont enseignées.

#### Public visé par la formation et prérequis

- Une personne n'ayant aucune base en hypnose peut la suivre.
- Une personne en reconversion peut la suivre.
- Un praticien en hypnose Ericksonienne peut approfondir ses connaissances grâce à l'Hypnose Transpersonnelle®.
- Un praticien en hypnose spirituelle ou hypnose régressive peut approfondir sa technique.
- Un praticien d'une autre approche en bien-être peut développer son offre de service.

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre la formation « Praticien en Hypnose Transpersonnelle® ». **Objectifs de la formation**

A l'issue de cette formation, le Stagiaire sera capable de :

- Connaître les bases de la psychologie dans son suivi ;
- Appréhender les concepts spirituels ;
- Maîtriser les techniques et concepts de l'hypnose ;
- Mener une séance d'Hypnose Transpersonnelle® structurée : de l'échange avec le consultant avant à la séance aux conseils de fin de séance, en passant par l'entretien, le pré-talk, la régression dans la vie actuelle, l'exploration d'autres vies, l'échange avec la Conscience supérieure, les soins énergétiques, la libération de défunts ;
- Mener une séance d'Écoute thérapeutique ;
- Connaître la législation en lien avec l'hypnose.

## Où se former ?

- En présentiel, dans les villes définies chaque année disponibles sur le site web : [www.hypnosepersonnelle.com](http://www.hypnosepersonnelle.com).
- L'adresse précise de la salle de formation est communiquée aux personnes inscrites au minimum un mois avant le début de la formation.

## Durée et délai d'accès de la formation

- La formation en présentiel s'étale sur 10 jours, de 9h à 17h soit 70 heures de formation réparties en 24 modules.
- Délai d'accès à la formation : aux dates indiquées des formations disponibles sur le site web.

## Méthodes mobilisées

- Cours théoriques, exercices pratiques et jeux de rôle ;
- Le guide de formation papier est remis au Stagiaire le premier jour de la formation, sur place.
- Des documents annexes pdf et word sont envoyés au Stagiaire par mail le premier et le dernier jour de la formation ;
- La chaîne YouTube de l'Hypnose Transpersonnelle® donne accès au Stagiaire à de nombreuses vidéos thématiques (accessibles seulement aux stagiaires) ;
- Après la formation, une fois par mois le Stagiaire peut poser ses questions en direct et en ligne à Séverine Barbier, la Fondatrice, lors des masterclass d'une (1) heure en moyenne. S'il n'a pu y participer ou s'il souhaite revoir cette masterclass, il y a ensuite accès sur YouTube en replay ;
- Une fois certifié, le Stagiaire peut rejoindre un groupe Facebook dédié aux praticiens afin de partager ses expériences, poser ses questions, obtenir du soutien, etc. ;
- Ponctuellement, des stages de perfectionnement et des workshops sont proposés pour approfondir connaissances et pratiques dans le domaine.

## Contenus de la formation

### **La posture du praticien et l'alliance thérapeutique**

- Les savoirs être et savoirs faire du praticien

- Créer et renforcer l'alliance thérapeutique

### **Les bases de la psychologie**

- La conscience, l'inconscience et l'esprit critique
- La psyché et ses structures dynamiques invariantes
- Le symptôme, le traumatisme, l'émotion et les sentiments

### **L'écoute thérapeutique**

- L'état relationnel et l'état communicant
- La communication non verbale
- Les six niveaux de validation de l'être et de son message
- L'Art du questionnement (les différents types de questions)

### **L'hypnose**

- La sécurité en hypnose
- La réceptivité à l'hypnose et les signes d'un état élargie de conscience
- Les fausses croyances sur l'hypnose
- Les facteurs clés de succès d'une mise en transe

### **Les concepts de base en hypnose technique**

- Les ondes cérébrales
- La synchronisation
- L'induction et l'approfondissement
- La voix hypnotique et le langage hypnotique
- Le rythme de mise en transe
- Les phénomènes hypnotiques
- Les techniques d'hypnose :
  - o Le Yes Set, les tests de suggestibilité et les exercices de visualisation
  - o Les techniques d'induction de la transe profonde
  - o L'exduction
  - o Les résistances à l'hypnose

### **Les concepts spirituels de base**

- La Vacuité et les Sources
- L'hyperconscience
- L'uchrotopie
- La Conscience supérieure
- L'âme et les corps subtils
- Les relations d'âmes
- Les Guides spirituels
- L'incarnation (rôle, karma...)
- La mort
- L'entre-deux vies (sessions prénatales, contrats d'âmes)
- La dualité

### **L'entretien et préparation du consultant**

- Les premiers échanges avec le consultant
- L'email et audio de préparation à la séance
- Les objectifs de l'entretien en séance
- Les questions à poser au consultant durant l'entretien

### **Le pré-talk**

- Les objectifs du pré-talk
- L'attitude du praticien durant le pré-talk
- Contenu des explications préliminaires

### **La régression dans la vie actuelle**

- Savoir gérer une régression dans la vie actuelle

### **L'exploration d'autres vies**

- Les points de vue et les modalités de perception
- Gérer une transe légère, les remontées émotionnelles et les douleurs physiques
- Les demandes d'interruption de transe
- Les changements physiologiques chez le consultant
- Le processus complet d'exploration de vies et le changement de vies
- Questionner la vie des êtres particulier (êtres de Lumière, extraterrestres...)
- Explorer une région ou une période bien précise

### **Les échanges avec la Conscience supérieure**

- Les signes de connexion avec la Conscience supérieure
- Les questions types
- Les échanges avec un guide spirituel
- Les non-réponses des plans spirituels
- La gestion du mental du consultant

### **Les soins énergétiques**

- Les différents types de soins énergétiques
- L'engagement du sujet lors des soins
- La gestion du refus de soins

### **Les attachements**

- Les différents types d'attachements (défunts, entités, formes-pensées...)
- Focus sur les passeurs d'âmes
- Les signes d'attachements
- Les protocoles de libération des attachements

### **Les conseils de fin de séance**

- Débriefing, feed-back du sujet, audio de la séance, mise en œuvre des conseils

### **Législation en hypnose en France**

- Connaître la législation de l'hypnose en France

## Tarifs

- 2500€ : paiement en une (1) fois ou en cinq (5) fois sans frais (5x500€). Les repas et l'hébergement ne sont pas inclus dans le tarif.
- Le guide de formation en version papier est inclus.

## Modalités d'inscription

Sur la page d'inscription dédiée à la formation en présentiel, le Stagiaire devra choisir la ville de son choix ainsi que le mode de règlement qu'il souhaite (comptant ou en plusieurs fois).

Après avoir réglé tout ou partie du montant de la formation, le Stagiaire recevra de façon automatique un mail qui comprend ladite Convention associée à ses Conditions Générales de Vente. En annexes de ce document, le Stagiaire trouvera le programme pédagogique détaillé, le livret d'accueil ainsi que le règlement intérieur de l'Organisme de formation.

L'inscription n'est validée qu'à réception de cette Convention et de ses Conditions Générales de Vente associées signée, ainsi que par le retour de son recueil des besoins concernant cette formation. Ce dernier est normalement rempli lors des échanges avec l'un des membres du personnel de l'Organisme de formation.

Aussi, si le Stagiaire n'a pas été en contact direct avec l'un des membres du personnel de l'Organisme de formation avant son inscription à la formation, il devra contacter le référent administratif ([hello@hypnosetranspersonnelle.com](mailto:hello@hypnosetranspersonnelle.com)) dès l'inscription pour qu'ils établissent ensemble le recueil des besoins.

## Modalités d'évaluation

- L'évaluation se fait les deux derniers jours de la formation. Le Stagiaire sera en binôme avec un autre : c'est le Stagiaire qui est dans le rôle du praticien qui est évalué. Les rôles s'inversent le lendemain.
- C'est la Formatrice qui les évalue en direct. Elle utilise pour cela une grille d'évaluation.
- Lors de la certification, seul le plateau thérapeutique est évalué. Les autres modules sont évalués tout au long de la formation, durant les différentes mises en pratique. Elle s'assure ainsi de la bonne intégration des enseignements dispensés.
- Le certificat papier (certification non reconnue par l'État) est remis le dernier jour de la formation si le Stagiaire est certifié.
- Lorsqu'un Stagiaire n'a pas requis les compétences suffisantes pour être certifié, il peut se représenter à une (1) certification. Pour cela, il doit présenter un audio de certification en contrepartie de la somme de deux cents euros (200€). Il doit envoyer un audio d'une (1) heure de plateau thérapeutique qui sera écouté par un certificateur agréé par l'Organisme de formation. Ce dernier lui fera un retour validant ou non sa certification. Il est vivement conseillé au Stagiaire de s'entraîner, en pratiquant plusieurs séances d'Hypnose Transpersonnelle®, avant de se présenter de nouveau à cet examen.

## Agenda de la formation

Les points sur la législation et les concepts spirituels sont envoyés en amont de la formation.

<b>Jour 1</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Charte éthique</li> <li>- Introduction à l’Hypnose Transpersonnelle®</li> <li>- Sécurité en hypnose</li> <li>- Exercice pratique en collectif et en binôme sur la sécurité en hypnose</li> </ul>
<b>Jour 1</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Posture du praticien</li> <li>- Informations générales sur l’Hypnose Transpersonnelle®</li> </ul>
<b>Jour 2</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alliance thérapeutique</li> <li>- Bases de psychologie</li> </ul>
<b>Jour 2</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Communication et écoute thérapeutique (1/2)</li> <li>- Exercices pratiques collectifs sur la communication</li> </ul>
<b>Jour 3</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Communication et écoute thérapeutique (2/2)</li> <li>- Analyse d’une séance d’écoute thérapeutique</li> </ul>
<b>Jour 3</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercice pratique en binôme sur l’écoute thérapeutique</li> </ul>
<b>Jour 4</b>	7h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bases de l’hypnose</li> <li>- Exercices pratiques en collectif et en binôme collectif sur l’hypnose</li> </ul>
<b>Jour 5</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tests de suggestibilité</li> <li>- Yes Set</li> <li>- Techniques d’induction et d’exduction</li> </ul>
<b>Jour 5</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Démonstration d’hypnose de la Formatrice sur un Stagiaire</li> <li>- Exercices pratiques en binôme sur l’hypnose</li> </ul>
<b>Jour 6</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Premiers échanges avec le consultant</li> <li>- Entretien</li> <li>- Exercice pratique en binôme de l’entretien</li> </ul>
<b>Jour 6</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pré-talk</li> <li>- Exercice pratique en binôme du pré-talk</li> <li>- Préparer le consultant avant l’induction</li> </ul>
<b>Jour 7</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Introduction au plateau thérapeutique</li> <li>- Régression dans la vie actuelle</li> <li>- Exploration de vies (1/2)</li> </ul>
<b>Jour 7</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exploration de vies (2/2)</li> <li>- Echanges avec la Conscience supérieure</li> </ul>
<b>Jour 8</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Soins énergétiques</li> <li>- Attachements</li> </ul>
<b>Jour 8</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gérer des résistances en hypnose</li> <li>- Exercices pratiques en collectif et en binôme sur la gestion des résistances</li> </ul>
<b>Jour 9</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Démonstration d’une séance complète de la Formatrice sur un Stagiaire.</li> <li>- Conseiller le consultant en fin de séance</li> </ul>
<b>Jour 9</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Séance d’évaluation (1/2)</li> </ul>
<b>Jour 10</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Séance d’évaluation (2/2)</li> </ul>
<b>Jour 10</b>	3,5h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Communiquer sur l’Hypnose Transpersonnelle®</li> <li>- Conseils post-formation</li> <li>- Feed-back de la formation</li> </ul>

## Modalités d’accès PSH

Nous invitons le Stagiaire à prendre contact avec Mme Camille Lengaigne, notre référente handicap ([hello@hypnosepersonnelle.com](mailto:hello@hypnosepersonnelle.com)) afin qu'elle mette en place avec celui-ci et en collaboration avec les structures accompagnantes, le parcours de formation le plus adapté à ses besoins.

## Contacts

- Référent pédagogique : Séverine Barbier – [hello@hypnosepersonnelle.com](mailto:hello@hypnosepersonnelle.com)
- Référent administratif : Camille Lengaigne – [hello@hypnosepersonnelle.com](mailto:hello@hypnosepersonnelle.com)
- Référent PSH : Camille Lengaigne – [hello@hypnosepersonnelle.com](mailto:hello@hypnosepersonnelle.com)

Date de création du document : V1 – 19.07.2023

Date de la dernière mise à jour : V4 – 10.10.2023