



## Programme pédagogique

### De la formation Praticien en Hypnose Transpersonnelle® en e-learning

L'**Hypnose Transpersonnelle**®, aussi appelée **hypnose régressive** ou **hypnose spirituelle**, est une approche spécialisée dans la régression dans la vie actuelle (enfant intérieur, transgénérationnel), l'exploration des vies antérieures, le contact avec les défunts et la communication avec la Conscience Supérieure (mais aussi les Guides spirituels, etc.).

Cette technique d'hypnose est particulièrement adaptée aux personnes ayant des blocages, se trouvant dans une impasse dans un ou plusieurs domaines de leur vie. Elle a été spécialement conçue pour un accompagnement dans l'auto-guérison grâce à une prise de conscience du consultant sur la raison des événements vécus afin qu'il puisse poser son regard autrement sur sa vie.

L'hypnose est un outil d'accompagnement permettant d'atteindre, en douceur, un État Élargie de Conscience (EEC). Ainsi en accédant à l'inconscient du consultant et en se connectant à des informations subtiles, une mise en lumière se fait alors sur les mémoires karmiques, transgénérationnelles ou présentes entravant son évolution.

Cette formation s'adresse aux thérapeutes et praticiens souhaitant compléter leur pratique avec un nouvel outil, tout comme aux personnes souhaitant orienter leur évolution professionnelle dans l'aide et l'accompagnement. Il n'y a pas de prérequis pour cette formation car les bases de l'hypnose, de la psychologie et de l'écoute thérapeutique y sont enseignées.

#### Public visé par la formation et prérequis

- Une personne n'ayant aucune base en hypnose peut la suivre.
- Une personne en reconversion peut la suivre.
- Un praticien en hypnose Ericksonienne peut approfondir ses connaissances grâce à l'Hypnose Transpersonnelle®.
- Un praticien en hypnose spirituelle ou hypnose régressive peut approfondir sa technique.
- Un praticien d'une autre approche en bien-être peut développer son offre de service.

#### Prérequis

- Ordinateur / Tablette / Smartphone et connexion à internet.

#### Objectifs de la formation

A l'issue de cette formation, le Stagiaire sera capable de :

- Connaître les bases de la psychologie dans son suivi ;
- Appréhender les concepts spirituels ;
- Maîtriser les techniques et concepts de l'hypnose ;
- Mener une séance d'Hypnose Transpersonnelle® structurée : de l'échange avec le consultant avant à la séance aux conseils de fin de séance, en passant par l'entretien, le pré-talk, la régression dans la vie actuelle, l'exploration d'autres vies, l'échange avec la Conscience supérieure, les soins énergétiques, la libération de défunts ;
- Mener une séance d'Écoute thérapeutique ;
- Connaître la législation en lien avec l'hypnose.

## Où se former ?

L'exécution de la prestation s'effectuera en différée et en ligne.

Le Stagiaire bénéficie de l'accès au support de formation par le biais d'une plateforme e-learning gratuite immédiatement après son inscription.

## Durée et délai d'accès de la formation

La formation "Praticien en Hypnose Transpersonnelle®" en différée et en e-learning peut commencer à tout moment, une fois le Stagiaire inscrit.

Le Stagiaire bénéficie de l'accès au support de formation par le biais d'une plateforme e-learning immédiatement et pendant une durée de 3 mois, à compter de son inscription.

La formation en e-learning est d'une durée de soixante-dix (70) heures de vidéos de formation, dispensées en 24 modules.

Le Stagiaire peut s'il le souhaite, bénéficier d'un délai supplémentaire. Celui-ci sera facturé deux cents euros (200€) par mois supplémentaire souscrit.

## Méthodes mobilisées

L'exécution de la prestation, à savoir la formation, se déroule en 100% e-learning, sur une plateforme gratuite :

- Cours théoriques et invitation à la mise en pratique de ladite théorie.
- Le guide de formation papier (non obligatoire et en supplément) est envoyé quatorze (14) jours après le début de son inscription. Les délais d'envoi étant indépendant de la volonté de l'Organisme de formation, le Stagiaire pourra le recevoir après ces quatorze (14) jours.
- Des documents annexes pdf et word sont téléchargeable par le Stagiaire sur la plateforme e-learning de la formation.
- La chaîne YouTube de l'Hypnose Transpersonnelle® donne accès au Stagiaire à de nombreuses vidéos thématiques (accessibles seulement aux stagiaires) ;

- Après la formation, une fois par mois le Stagiaire peut poser ses questions en direct et en ligne à Séverine Barbier, la Fondatrice, lors des masterclass d'une (1) heure en moyenne. S'il n'a pu y participer ou s'il souhaite revoir cette masterclass, il y a ensuite accès sur YouTube en replay ;
- Une fois certifié, le Stagiaire peut rejoindre un groupe Facebook dédié aux praticiens afin de partager ses expériences, poser ses questions, obtenir du soutien, etc. ;
- Ponctuellement, des stages de perfectionnement et des workshops sont proposés pour approfondir connaissances et pratiques dans le domaine.

## Contenus de la formation

### **La posture du praticien et l'alliance thérapeutique**

- Les savoirs être et savoirs faire du praticien
- Créer et renforcer l'alliance thérapeutique

### **Les bases de la psychologie**

- La conscience, l'inconscience et l'esprit critique
- La psyché et ses structures dynamiques invariantes
- Le symptôme, le traumatisme, l'émotion et les sentiments

### **L'écoute thérapeutique**

- L'état relationnel et l'état communicant
- La communication non verbale
- Les six niveaux de validation de l'être et de son message
- L'Art du questionnement (les différents types de questions)

### **L'hypnose**

- La sécurité en hypnose
- La réceptivité à l'hypnose et les signes d'un état élargie de conscience
- Les fausses croyances sur l'hypnose
- Les facteurs clés de succès d'une mise en transe

### **Les concepts de base en hypnose technique**

- Les ondes cérébrales
- La synchronisation
- L'induction et l'approfondissement
- La voix hypnotique et le langage hypnotique
- Le rythme de mise en transe
- Les phénomènes hypnotiques
- Les techniques d'hypnose :
  - o Le Yes Set, les tests de suggestibilité et les exercices de visualisation
  - o Les techniques d'induction de la transe profonde
  - o L'exduction
  - o Les résistances à l'hypnose

### **Les concepts spirituels de base**

- La Vacuité et les Sources
- L'hyperconscience
- L'uchrotopie
- La Conscience supérieure
- L'âme et les corps subtils
- Les relations d'âmes
- Les Guides spirituels
- L'incarnation (rôle, karma...)
- La mort
- L'entre-deux vies (sessions prénatales, contrats d'âmes)
- La dualité

### **L'entretien et préparation du consultant**

- Les premiers échanges avec le consultant
- L'email et audio de préparation à la séance
- Les objectifs de l'entretien en séance
- Les questions à poser au consultant durant l'entretien

### **Le pré-talk**

- Les objectifs du pré-talk
- L'attitude du praticien durant le pré-talk
- Contenu des explications préliminaires

### **La régression dans la vie actuelle**

- Savoir gérer une régression dans la vie actuelle

### **L'exploration d'autres vies**

- Les points de vue et les modalités de perception
- Gérer une transe légère, les remontées émotionnelles et les douleurs physiques
- Les demandes d'interruption de transe
- Les changements physiologiques chez le consultant
- Le processus complet d'exploration de vies et le changement de vies
- Questionner la vie des êtres particulier (êtres de Lumière, extraterrestres...)
- Explorer une région ou une période bien précise

### **Les échanges avec la Conscience supérieure**

- Les signes de connexion avec la Conscience supérieure
- Les questions types
- Les échanges avec un guide spirituel
- Les non-réponses des plans spirituels
- La gestion du mental du consultant

### **Les soins énergétiques**

- Les différents types de soins énergétiques
- L'engagement du sujet lors des soins
- La gestion du refus de soins

### **Les attachements**

- Les différents types d'attachements (défunts, entités, formes-pensées...)
- Focus sur les passeurs d'âmes
- Les signes d'attachements
- Les protocoles de libération des attachements

### **Les conseils de fin de séance**

- Débriefing, feed-back du sujet, audio de la séance, mise en œuvre des conseils

### **Législation en hypnose en France**

- Connaître la législation de l'hypnose en France

### Tarifs

- 2000€ : paiement en une (1) fois ou en quatre (4) fois sans frais (4x500€).
- Le Stagiaire peut demander à l'Organisme de formation de lui adresser en papier, le guide de formation (non obligatoire et en supplément). Celui-ci sera alors facturé soixante-dix euros (70€) pour les envois en France et quatre-vingt-dix euros (90€) pour les envois dans les DOM-TOM et à l'étranger (envoi en Europe et au Canada uniquement).

### Modalités d'inscription

Sur la page d'inscription dédiée à la formation en e-learning, le Stagiaire devra choisir le mode de règlement qu'il souhaite (comptant ou en plusieurs fois).

Après avoir réglé tout ou partie du montant de la formation, le Stagiaire recevra de façon automatique un mail qui comprend ladite Convention associée à ses Conditions Générales de Vente. En annexes de ce document, le Stagiaire trouvera le programme pédagogique détaillé, le livret d'accueil ainsi que le règlement intérieur de l'Organisme de formation.

L'inscription n'est validée qu'à réception de cette Convention et de ses Conditions Générales de Vente associées signée, ainsi que par le retour de son recueil des besoins concernant cette formation. Ce dernier est normalement rempli lors des échanges avec l'un des membres du personnel de l'Organisme de formation.

Aussi, si le Stagiaire n'a pas été en contact direct avec l'un des membres du personnel de l'Organisme de formation avant son inscription à la formation, il devra contacter le référent administratif ([hello@hypnosetranspersonnelle.com](mailto:hello@hypnosetranspersonnelle.com)) dès l'inscription pour qu'ils établissent ensemble le recueil des besoins.

### Modalités d'évaluation

- Pour garantir la qualité de cette formation, vu que la Formatrice n'est pas là pour vous faire un retour durant votre apprentissage, vous devrez envoyer à l'un des superviseurs de la formation Hypnose Transpersonnelle®, un audio d'une heure de l'une de vos séances.

- Le superviseur vous fera un retour et validera que les enseignements de la formation aient bien été acquis. Si tel est le cas, vous obtiendrez alors votre certificat de « Praticien en Hypnose Transpersonnelle® ».
- Le certificat de « Praticien en Hypnose Transpersonnelle® » est envoyé par voie postale.
- Lorsqu'un Stagiaire n'a pas requis les compétences suffisantes pour être certifié, il peut se représenter à une (1) certification. Pour cela, il doit présenter un audio de certification en contrepartie de la somme de deux cents euros (200€). Il doit envoyer un audio d'une (1) heure de plateau thérapeutique qui sera écouté par un certificateur agréé par l'Organisme de formation. Ce dernier lui fera un retour validant ou non sa certification. Il est vivement conseillé au Stagiaire de s'entraîner, en pratiquant plusieurs séances d'Hypnose Transpersonnelle®, avant de se présenter de nouveau à cet examen.

## Agenda de la formation

- Le stagiaire peut accéder à la plateforme e-learning qui contient le contenu de la formation 24h/24h et 7/7j.
- Le Stagiaire effectue donc la formation à son rythme, durant les trois (3) mois de délai auxquels il a accès à la formation.
- Il peut aller d'un module à l'autre à sa guise. Une jauge et un pourcentage indiquent son avancement. Cependant, la formation ayant été conçue d'une façon à lui prodiguer un enseignement « pas à pas », le Stagiaire est invité à suivre le déroulement de la formation telle qu'elle est proposée sur la plateforme e-learning.

## Modalités d'accès PSH

Nous invitons le Stagiaire à prendre contact avec Mme. Camille Lengaigne, notre référente handicap ([hello@hypnosetranspersonnelle.com](mailto:hello@hypnosetranspersonnelle.com)) afin qu'elle mette en place avec celui-ci et en collaboration avec les structures accompagnantes, le parcours de formation le plus adapté à ses besoins.

## Contacts

- Référent pédagogique : Séverine Barbier – [hello@hypnosetranspersonnelle.com](mailto:hello@hypnosetranspersonnelle.com)
- Référent administratif : Camille Lengaigne – [hello@hypnosetranspersonnelle.com](mailto:hello@hypnosetranspersonnelle.com)
- Référent PSH : Camille Lengaigne – [hello@hypnosetranspersonnelle.com](mailto:hello@hypnosetranspersonnelle.com)

Date de création du document : V1 - 19.07.2023  
Date de la dernière mise à jour : V4.1 - 30.11.2023